



ワーホリ・留学に必要なもののリスト

〈渡航に絶対必要なもの〉

- パスポート（有効期限6ヶ月以上）
- ビザ
- 航空券
- 海外旅行保険証
- 国際免許証
- 学校の書類（入学許可書など）
- お金
- デビットカード

〈なくてもいいけど、あって便利だったもの〉

- 質の良いスーツケース
- SIMフリーの携帯
- PC
- モバイルバッテリー
- 変換プラグ
- クレジットカード
- バックパック
- ネット銀行口座



〈現地で調達できない必要なもの〉

- 日本のお土産
- 日本食（自家用）
⇒お茶漬け・ほんだし・海苔・緑茶・みそ汁
- 文房具
- フェイスパック
- 薬
- 旅行用洗剤
- ハンドタオル
- メガネ・コンタクト
- 雨具
⇒折り畳み傘・ウィンドブレーカー
- 南京錠・チェーンロック
- 衣類
⇒下着・ライトダウン
ウィンドブレーカー・タイツ



〈現地で買えるもの〉

- 衣類
⇒Tシャツ・ヒートテック
- 生理用品
- スキンケア用品
- 化粧品
- バスタオル
- 箸
- ビーチサンダル
- 電子機器
⇒ヘアアイロン・ドライヤー
- 辞書
- たこ足延長コード
- 洗濯ばさみ・洗濯ネット
- 裁縫道具
- サングラス
- 水着
- マスク
- スニーカー

✕ 全く使わなかった不必要品

- ・ 変圧器
- ・ ドライヤー・ヘアアイロン
- ・ 英語の教材
- ・ 爪切り・耳かき

〈その他 必要なもの〉 ※自分で追加してね

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

